

## Energiesparen im Haushalt

### Die richtige Raumtemperatur im Wohnhaus spart sehr viel Energie!

**Ein Grad weniger Raumtemperatur spart rund 6 % an Heizkosten. Das heißt, wenn sie die Raumtemperatur von 24 Grad auf 21 Grad senken, ersparen sie sich ca. 18 % an Wärmeenergie.**

### Richtwerte für energiesparende Raumtemperaturen

Wohn-, Ess- oder Arbeitszimmer 20 bis 21 Grad

Badezimmer 21 bis 22 Grad

Vorräume und Stiegenhäuser 15 bis 16 Grad

Schlafzimmer 17 bis 18 Grad

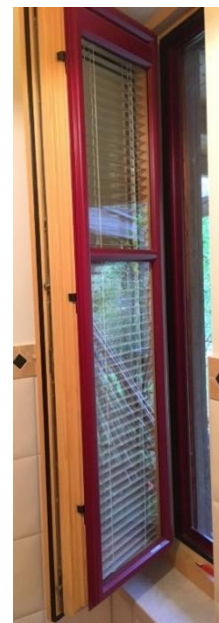
Wenig genutzte Räume und Abstellräume 14 bis 16 Grad

An kalten Wintertagen mit T-Shirt und kurzer Hose bei 25 Grad Raumtemperatur im Wohnzimmer – das muss nicht sein!

Wenn sie einige Tage wegfahren - niedrigere Raumtemperaturen einstellen.

### Richtig Lüften

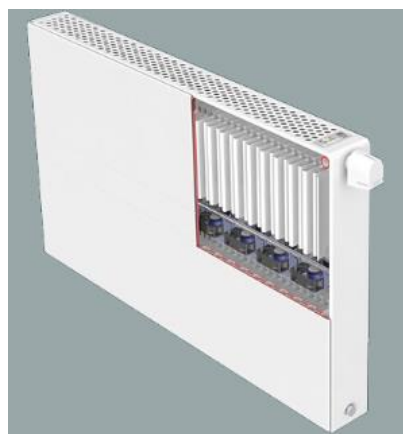
Mehrmals täglich bei weit geöffneten Fenstern für maximal zehn Minuten richtig durchlüften – damit sparen Sie sich gegenüber dem dauergekippten Fenster eine Menge Heizkosten.



© Regionalenergie Steiermark

Öfter am Tag stoßlüften - besser als gekippte Fenster

### Heizungssystem anpassen!



Richtig eingestellte und funktionierende Heizkörper-Thermostatventile helfen Energie sparen. Veralterte Heizkörper mit Vorlauf-Temperaturen mit bis zu 70 Grad sollen mittelfristig auf Niedertemperatur-Heizkörpersysteme mit max. 50 Grad Vorlauf-Temperatur oder weniger ausgetauscht werden. Spart sehr viel Heizenergie und ermöglicht ein viel behaglicheres Raumklima.

Niedertemperatur-Heizkörper  
Fotoquelle: Vogel&Noot

### Zugestellte Heizkörper erhöhen Heizkosten

Steht ein Sofa oder ein Schrank direkt vor den Heizkörpern, entsteht ein Wärmestau. Halten Sie genügend Abstand zwischen Heizkörper und Möbeln und hängen Sie die Heizkörper nicht mit dicken Vorhängen zu, damit die warme Luft sich gut verteilen kann. Achten Sie auch darauf, dass Heizkörper-Thermostate nicht von Möbeln oder Vorhängen verdeckt werden. Sie erfüllen dann ihren Sinn der Temperaturregelung nicht mehr.

#### Nähere Informationen & Kontakt



**Reiterer & Scherling**  
Ingenieurbüro | Unternehmensberatung  
Sicherheitsfachkraft

Simon Schalk  
+43 664 88100030  
simon.schalk@reiterer-scherling.at  
www.kemjogllandwest.at  
www.facebook.com/kemjogllandwest



powered by **klima+ energie fonds**